

Univerzálny dotazník osobnosti

Vyhodnotenie testu



testovať

www.testovat.sk

Univerzálny osobnostný dotazník (UDO) je kombinovaný osobnostný dotazník, ktorého ambíciou je poskytnúť používateľovi rôzne druhy údajov, tak aby získal kvalifikované podklady pre rozhodovanie sa o ľuďoch.

ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Participant

Meno	
Pohlavie	Žena
Vek respondenta	26
Pozícia v rodine	Mladší, alebo najmladší

Pracovná oblasť

Vzdelanie	Vysokoškolské vyšší stupeň
Pracovná oblasť	Interný zamestnanec
Pracovná pozícia	Rádový zamestnanec
Vedenie ľudí	Nie

AKO ČÍTAŤ VÝSLEDKY?

Poznámky a vysvetlenie k interpretácii výsledkov

Všetky výsledky sú uvádzané vo forme percentilov. Percentil vyjadruje, ako sa jednotlivý respondent umiestil v rámci všetkých ostatných respondentov, inak vyjadrené, koľko percent ostatných respondentov dosiahlo nižší výsledok ako on (napr. ak dosiahol účastník 93. percentil, znamená to, že 93% ostatných respondentov dosiahlo nižšie skóre v danej škále a len 7% zo všetkých testovaných dosiahlo vyššie skóre ako on).

Dosiahnutý percentil sa zobrazuje ako číselné vyjadrenie danej vlastnosti. Výsledky sú dvoch typov:

78 / 22

Dvojpólová osobnostná črta

Dvojpólová osobnostná črta

Osobnostné črty, ktoré sú dvojpólové. V tomto prípade 50. percentil oddeľuje dva póly danej črty. Ľavé (väčšie) číslo predstavuje vždy dynamickjšiu črtu. Pod týmto číslom je zakaždým zobrazený jej korešpondujúci názov.

56 / 100

Jednopólová osobnostná črta

Jednopólová osobnostná črta

Osobnostné črty, ktoré sú jednopólové. V tomto prípade vlastnosť nadobúda hodnoty 0. – 100. percentil. Ľavé číslo predstavuje hodnotu percentilu na škále od 0. po 100. percentil.

DÔVERYHODNOSŤ VÝSLEDKOV

Miera úprimnosti odpovedí

19 / 100
Nedôveryhodné výsledky

Nedôveryhodné výsledky

Jedná sa o nedôveryhodnú osobnosť. Môže sa snažiť vedome alebo nevedome skresľovať výsledky, snaží sa urobiť dojem, alebo je u neho prítomná nízka úroveň poznania vlastnej osoby. Môže sa jednať aj o neobvykosť osobnosti.

ZÁKLADNÉ ZAMERANIE OSOBNOSTI

Osobnostný temperament

Melancholik

Je to človek so zmyslom pre detail a povinnosť, charakteristický dôkladným a svedomitým plnením úloh. Je lojálny voči svojmu zamestnávateľovi, rešpektuje pravidlá. Jeho emócie sú pomerne trváce, môže však podliehať depresii a pesimizmu. Býva energický, mierne rezervovaný. Medzi jeho negatívne stránky patrí nedostatok podnikavosti, neschopnosť dlhodobého sústredenia, nepružnosť a neprispôsobenie sa. Typické vlastnosti: pesimizmus, triezvy odstup, rezervovanosť, náladovosť, úzkostlivosť, strnulosť, nespoločnosť, nenápadnosť. Možné prednosti: vážnosť, citlivosť, silnejšie stále a stabilné city, svedomitosť, zodpovednosť, cit pre povinnosť, zmysel pre detaily, vytrvalá húževnatosť, rovnomernosť v prejavoch, rešpektovanie pravidiel, oddanosť, lojalita, starostlivosť, dôkladnosť. Možné rezervy: precitlivosť, sklon k pesimizmu a smútku, utiahnutosť, napätie, roztržitosť, menej energie, neschopnosť dlhobehjšieho sústredenia sa, únava, neistota, nedostatok odvahy, prehnané zaujatie vlastnými stavmi, nedôverčivosť, nepružné trvanie na zbytočných princípoch.

ZÁKLADNÉ OSOBNOSTNÉ VLASTNOSTI

5 skupín hlavných osobnostných črt

94 / 6

Neurotizmus / Emocionálna stabilita

Neurotizmus

Má väčšiu tendenciu zažívať negatívne emocionálne stavy. Je u neho zvýšená pravdepodobnosť zažívania pocitov napätia, viny, strachu, hnevu či depresii. Je menej odolný voči stresu. Je vzťahovačný a preto väčšinou interpretuje neutrálne situácie ako ohrozujúce. Zameriava sa na hľadanie hrozieb vo svojom okolí. Prekážky, ktoré mu prídu do cesty vníma ako náročné, väčšinou to však preháňa. Môže mať problémy v ovládaní momentálnych pohnútok, v odolávaní pokušeniam. Nie je schopný odložiť uspokojenie momentálnych potrieb na neskôr. Môže byť ostýchavý, plný rozpakov. Väčšinou je nesmelý, správa sa vyhybavo – najmä v spoločenských situáciách.

56 / 44

Introverzia / Extroverzia

Introverzia

Preferejú samotu alebo malé skupiny ľudí oproti davovým situáciám. Má nižšiu potrebu byť súčasťou skupiny. Nie je pre neho charakteristické predvádzanie sa pred inými. Nebýva stredobodom pozornosti, drží sa skôr v ústraní. Je rozvážny, submisívny, zdržanlivý a tichší. Jeho prejavy sú vážneho charakteru. Menej sa angažuje v sociálnom svete, čo môže byť vnímané zo strany druhých ako hanblivosť alebo sklon k depresii, hoci v skutočnosti je jeho motiváciou najmä zostať osamote. Má dobré analytické schopnosti a pozorovací talent, len v malej miere sa však o svoje poznatky delí. Orientuje sa viac na svoj vnútorný svet a myšlienky. Preferuje menej podnetov z okolia, trávi viac času osamote. Potrebuje klúd na sústredenie sa. City prežíva viac súkromne. Preferuje skôr pokojnejší životný štýl.

99 / 1

Otvorenosť / Zatvorenosť voči skúsenosti

Otvorenosť

Je otvorený voči skúsenosti, rád vyhľadáva súvislosti a inovácie. Často využíva intuíciu, tvorivosť a predstavivosť. Máva širšie pole záujmov. Má dobré predpoklady pre abstraktnejšie myslenie a činnosti. Je prirodzene zvedavý a rád sa vzdeláva. Je nekonvenčný, individualistický. Má umelecké a intelektuálne záujmy. Je citlivý na svoje vnútorné pocity. Má vyššiu toleranciu nejednoznačnosti a liberálnejšie postoje. Oblubuje prácu s myšlienkami, rád zbiera a využíva informácie a rieši abstraktnejšie definované problémy. Má veľký pôžitok z vymýšľania. Je možné, že má menší zmysel pre prax, realitu, rutinné činnosti a stereotyp. Môže mať nižší potenciál pre realizáciu požiadaviek, ktoré sú na neho kladené.

84 / 16

Prívetivosť / Neprívetivosť

Prívetivosť

Má pozitívny vzťah k ľuďom, čo sa prejavuje ako v postojoch, tak aj v správaní voči nim. Kladie vysoký dôraz na vychádzanie s ľuďmi v dobrom. Vyhľadáva a snaží sa vytvárať také sociálne prostredie, ktoré sa vyznačuje veľmi dobrými vzájomnými vzťahmi a spoluprácou. Prejavuje empatiu, uvážlivosť a podporu. Je ochotný pomôcť. Prechováva pozitívne emócie voči ľuďom okolo seba. Jeho základnými kvalitami uplatňovanými v medziľudskom kontakte sú jemnosť,

nenásilnosť a ohľaduplnosť. Vníma ľudí v pozitívnom duchu, dôveruje v ich čestnosť a spoľahlivosť. V extrémnom prípade môže byť v tomto ohľade až naivný. Je možné, že uprednostňuje záujmy iných ľudí pred vlastnými.

75 / 25

Svedomitosť / Nesvedomitosť

Svedomitosť

Veľmi dobre si vie organizovať čas, je systematický. Má zmysel pre plánovanie, poriadok a zásadovosť. Reaguje na podnety s rozmyslom a podľa pravidiel. Je cieľavedomý a odolný, schopný kontrolovať svoje momentálne pohnútky v záujme budúcich ziskov. Je spoľahlivý, celkovo vo vyššej miere motivovaný. Je veľmi dôkladný, dochvilný až perfekcionistický. V extrémnom prípade až nutkavo perfekcionistický. Horšie toleruje dynamické a rýchlo sa meniace prostredie s nestabilnými pravidlami.

Neurotizmus a Emocionálna stabilita

1 z 5 hlavných osobnostných črt

97 / 100
Depresia

Depresia

Je pre neho charakteristický smútok, sklúčenosť a negatívne videnie seba, okolia i budúcnosti. Málokedy koná spontánne, chýba mu energia.

88 / 100
Hnev

Hnev

Často a veľmi ľahko u neho vznikajú pocity nepriateľstva a hnevu voči iným, najmä ako dôsledok vnímanej nespravodlivosti či podvodu, alebo ak sa veci nevyvíjajú podľa jeho očakávaní (tieto pocity môžu, aj nemusia byť prejavované navonok).

44 / 100
Neumiernenosť

Neumiernenosť

Málokedy zažíva túžby a potreby v silnej neodolateľnej podobe, vďaka tomu je jeho správanie nimi málo ovplyvnené. Je schopný odsunúť odmenu a pôžitok do budúcnosti.

95 / 100
Ostych

Ostych

Je veľmi citlivý na názor iných ľudí na jeho osobu. Máva obavy zo znemožnenia sa, kritiky, výsmechu a odmietnutia v tak silnej miere, že to vedie k vyhýbavému správaniu sa a útlmu spontánnych prejavov. Je ľahké ho uviesť do rozpakov a spôsobiť mu pocity hanby.

96 / 100
Úzkosť

Úzkosť

Býva často napätý, pretože máva pocit ohrozenia. Často zažíva stavy nepohody a tenzií, máva obavy z reálnych alebo fiktívnych hrozieb. Obáva sa konkrétnych situácií. Je možné, že sa u neho objavia aj telesné príznaky napätia.

93 / 100
Zraniteľnosť

Zraniteľnosť

Často zažíva pocity napätia, úzkosti a paniky, niekedy až pocity bezmocnosti, a to hlavne v stresových situáciách alebo takých, ktoré na neho kladú vyššie požiadavky. Je ľahké u neho vyvolať tieto pocity, ktoré však môžu viesť aj k zablokovaniu schopnosti riešiť problém rozumovo.

Introverzia a Extroverzia

2 z 5 hlavných osobnostných črt

51 / 100

Aktivita

Aktivita

Vedie aktívny život v rýchlom tempe. Býva zaneprázdnený, má potrebu vyššej miery aktivity. Je podnikavý a činorodý, plný energie. Vedie pomerne rušný život a priebežne sa venuje viacerým činnostiam.

12 / 100

Asertivita

Asertivita

Je málo zhovorčivý, minimálne, až skoro vôbec nepresadzuje svoj názor. Je ten, ktorý skôr ustúpi. Chýbajú mu sociálne zručnosti, alebo je možné, že ich nevie využívať. Vyhýba sa konfrontácii, skôr sa vzdáva svojich potrieb. Nevie si obrániť vlastné záujmy, je nepriebojný.

71 / 100

Družnosť

Družnosť

Často a intenzívne vyhľadáva spoločnosť iných, či už v menších skupinách alebo v dave. Potrebuje sa vyhnúť nude v spoločnosti iných ľudí. Rád býva súčasťou skupiny. Potrebuje vzájomnú komunikáciu, je zhovorčivý. Máva široký okruh povrchnejšie založených priateľstiev.

37 / 100

Priateľskosť

Priateľskosť

Máva tendenciu držať si odstup od iných ľudí, býva odmeraný. V prejavovaní priateľských citov je skôr zdržanlivý, preventívne zaujíma vzdialenejšiu pozíciu vo vzťahu k ľuďom. To však nemusí znamenať, že má negatívny postoj voči ľuďom.

55 / 100

Veselosť

Veselosť

Je optimistický a pozitívne založený, preto sa často smeje a prejavuje radosť. Pôsobí na okolie ako šťastný a radostný človek. Je plný entuziazmu, ktorý vyžaruje do svojho okolia.

65 / 100

Vzrušenie

Vzrušenie

Túži po dobrodružstve, vzrušujúcich a riskantných zážitkoch. Uprednostňuje a vyhľadáva skôr výrazné podnety a napätie. Je neopatrný, so sklonom k nezvažovaniu dôsledkov vlastného konania a k riskovaniu.

Otvorenosť a zatvorenosť voči skúsenosti

3 z 5 hlavných osobnostných črt

42 / 100
Dobrodružnosť

Dobrodružnosť

Preferuje klúd a stabilitu, nevyhľadáva zmeny, pretože má voči nim odpor. Radšej sa spolieha na istotu a na osvedčené a zabehané postupy.

99 / 100
Emocionalita

Emocionalita

Do veľkej miery si uvedomuje vlastné pocity, zaoberá sa nimi. Je voči svojim vnútorným stavom a pocitom otvorený a pripúšťa si ich, skúma a snaží sa ich pochopiť.

99 / 100
Imaginácia

Imaginácia

Má živú a bohatú predstavivosť. Využíva svoju fantáziu na vytváranie zaujímavejšieho sveta než je skutočný. Zaujíma sa o abstraktné kategórie myslenia.

99 / 100
Intelekt

Intelekt

Má pozitívny vzťah k mysleniu a riešeniu problémov, ako aj záľubu v analytickom myslení a hľadaní súvislostí. Chápe problémy ako výzvy na riešenie. Má pozitívny vzťah k náročnosti a zložitosti.

14 / 100
Liberalizmus

Liberalizmus

Uprednostňuje skôr stabilitu, istotu a bezpečie. Rád si vytvára a dodržiava tradície a pravidlá.

99 / 100
Umelecké záujmy / Estetika

Umelecké záujmy / Estetika

Rád vyhľadáva krásu v prírode alebo umení, ľahko sa ňou necháva nadchnúť. Má silný záujem o mnohoraké formy prírodných alebo človekom vytvorených krás.

Prívetivosť alebo neprívetivosť

4 z 5 hlavných osobnostných črt

99 / 100

Altruizmus

Altruizmus

Má pozitívny vzťah k ľuďom a prejavuje o nich úprimný záujem. Snaží sa prospievať a pomáhať ľuďom, podporuje ich a ochraňuje. Takéto správanie je potom zdrojom jeho psychologického odmeňovania sa.

32 / 100

Dôverčivosť

Dôverčivosť

Vidí iných ľudí ako ohrozujúcich, sebeckých alebo nedokonalých, preto ich preventívne podozrieva a snaží sa držať si od nich odstup.

24 / 100

Kooperácia

Kooperácia

Je charakteristický presadzovaním si svojho, aj keď tvrdšími a ráznejšími spôsobmi. Je možné, že sa snaží znepokojovať, či zastrášať ostatných.

74 / 100

Morálnosť

Morálnosť

Rešpektuje pravidlá v kontakte s ľuďmi. Nepociťuje potrebu pretvarovať sa pred inými. Nie je pre neho charakteristické manipulovať ľuďmi. Je voči ľuďom úprimný a otvorený.

99 / 100

Skromnosť

Skromnosť

Je skôr nenápadný, nerád na seba strháva pozornosť. Je skôr priemerný, veľmi sa neprejavuje, pretože sa nepovažuje za lepšieho či výnimočnejšieho. Máva nižšiu sebadôveru.

28 / 100

Sympatie

Sympatie

Orientuje sa skôr na faktickú stránku vecí a neosobné princípy. Nepodlieha veľmi súcitu či ľútosť, čo môže byť vnímané okolím ako necitlivosť či krutosť.

Svedomitosť alebo nesvedomitosť

5 z 5 hlavných osobnostných črt

66 / 100

Obozretnosť

Obozretnosť

Je u neho zvýšená miera sebakontroly v zmysle zvažovania možností a ich pravdepodobných dôsledkov. Snaží sa vyhnúť zahájeniu správania bez rozmyslu. Vyhyba sa chybám či problémom, preto sa rozhoduje dlhšie.

84 / 100

Povinnosť

Povinnosť

Berie silný ohľad na záväzky a povinnosti. Cíti sa byť morálne zaviazaný, a preto dodržiava zmluvy, sľuby, termíny a pod.

71 / 100

Sebadisciplína

Sebadisciplína

Je odolný voči nepriaznivým aspektom situácie a vyrušovaniu. Je ochotný prekonávať vlastné momentálne pohnútky, či nechúť. Je systematický a vytrvalý v zahajovaní a dokončovaní úloh.

40 / 100

Sebaúčinnosť

Sebaúčinnosť

Máva pocity nekompetentnosti a slabšej kontroly nad vlastným životom.

71 / 100

Snaha uspieť

Snaha uspieť

Je motivovaný a snaží sa byť v živote úspešný, investuje vlastné zdroje smerom k tomuto cieľu. Cieľavedomo pracuje na dosahovaní svojich cieľov a želaného stavu.

99 / 100

Usporiadanosť

Usporiadanosť

Veľmi dobre si organizuje svoj čas. Má pozitívny vzťah k plánovaniu a štruktúre. Je poriadkumilovný. Jeho život sa riadi podľa zásad. Má zmysel pre detaily.

JUNGOVA KONCEPCIA OSOBNOSTI

Typ osobnosti

Introvert - zmyslový, cítiaci, posudzujúci

Býva tichý, priateľský, spoľahlivý a zodpovedný. Pracuje oddane voči svojim povinnostiam. Je veľmi ochotný voči priateľom. Býva precízny a presný, dobre znáša záťaž. Môže potrebovať viac času na zvládnutie technických problémov, nakoľko jeho záujmy sú len výnimočne technického charakteru. Má trpezlivosť pre detaily a rutinu. Býva lojálny, uvažlivý a berie ohľad na to, ako sa cítia iní ľudia. Vonkajší život žije viac cítením, vnútorný zážitkovo. Pracovné krédo: Stabilná a bezpečná budúcnosť.

Vnímanie okolitého prostredia

64 / 100

(I) Introverzia

Introvert

Zaujíma sa a analyzuje hlavne svoj vnútorný svet. To, čo sa odohráva v jeho hlave, je pre neho zaujímavejšie než kontakt s vonkajším svetom. Od diania a udalostí okolo seba sa drží bokom. Vo väčších skupinách ľudí sa cíti osamelý až stratený. Môže sa zdať lenivý či utlmený, nakoľko jeho kvality sú známe len úzkemu okruhu ľudí. Najlepšie výkony dosahuje, ak je hnaný vlastnou iniciatívou bez vonkajších rušivých vplyvov. V práci uprednostňuje pokoj, ktorý považuje za nevyhnutný pre koncentráciu. Činnosť si zvykne vopred dôkladne premyslieť. Má trpezlivosť s detailami.

Získavanie informácií

65 / 100

(S) Zmyslový

Zmyslový typ

Vníma svet "zmyslami". Uprednostňuje, ak môže všetko zažiť, či vyskúšať na vlastnej koži. Je orientovaný takmer výhradne na súčasnosť a praktické záležitosti. Má rád, ak sú veci urobené precízne a poriadne. Typicky pracuje vytrvalo a postupne, má rád zabehanú rutinu. Zriedkakedy sa mýli v činnostiach, ktoré pozná. Nedôveruje však veľmi svojim nápadom.

Spracovanie informácií

67 / 100

(F) Cítiaci

Cítiaci (emocionálny) typ

Riadi sa prevažne osobnými pocitmi vznikajúcimi na základe jeho hodnotového systému. Myslí a uvažuje v kategóriách "páči sa mi" vs. "nepáči sa mi", "dobrý" vs. "zlý" a pod. Je prirodzene priateľský, má radosť, ak môže niekoho potešiť. Má silný záujem o druhých. Môže mať sklon k chaosu a zmätkovaniu, byť sentimentálny a odkladať, či vyhýbať sa nepríjemným úlohám, konfliktom a stretom.

Životný štýl

91 / 100

(J) Posudzujúci

Posudzujúci typ

Žije a pracuje podľa plánov, schém a šablón. Verí, že všetko má svoje miesto, a že veci nie sú v poriadku, ak všetko nie je tam, kde to patrí (resp. ostatní nerobia to, čo majú). Nemá rád zmeny a prekvapenia. S obľubou plánuje a organizuje všetko okolo seba. Rád robí veci dôkladne a poriadne, aby ich mal "z krku".

Štýl riešenia problému

Zmyslový - Cítiaci

Je praktický, družný a priateľský. Zaujíma sa hlavne o fakty o ľuďoch, nemá rád nejednoznačnosť. Snaží sa okolo seba vytvárať otvorené prostredie plné dôvery, kde sa ľudia vzájomne podporujú a dobre komunikujú. Pri riešení problému sa sústreďuje na jeho čiastočné aspekty a snaží sa ich po jednom riešiť.

Temperament

Epimétheovský (Zmyslový - Posudzujúci)

Jeho krédom je "služiť a byť užitočný tej sociálnej skupine či útvaru, do ktorého patrí". Má silný pocit, že musí niekam patriť, a že si túto svoju príslušnosť musí zaslúžiť. Lepšie sa cíti, keď dáva, než keď prijíma. Veľmi dbá o to, aby robil to čo sa "patrí", čo zodpovedá normám daného prostredia. Ťažko znáša nestabilitu prostredia. Či v rodine alebo v zamestnaní, je schopný sa vyrovnáť s hocičím. Nemá však rád ak nevie, čo sa od neho očakáva. Je typom vhodným pre rutinné a pravidelné povinnosti, za to však očakáva pochvalu a ocenenie. Najviac na neho platí negatívna spätná väzba, t.j. kritika a tresty. Veľmi dobre sa cíti v škole, kde rešpektuje svoje povinnosti a dobrovoľne sa ujíma funkcií. Pri vzdelávaní potrebuje postupovať krok po kroku osvedčenými metodickými postupmi. Nemá vzťah k nachádzaniu vlastných nových postupov ako problém zvládnuť. Vyžaduje k vykonaniu svojej práce podrobné pokyny či inštrukcií. Jeho názory su charakteristické skepsou a pesimizmom, za ktorými však obvykle býva racionálne jadro a životné skúsenosti. S vekom u neho silnie láska k tradíciám a konzervativizmus. Je veľmi citlivý na nedostatok vďačnosti a ocenenia. Vyhovujú mu zamestnania ako účtovníctvo - finančná služba, lekárnictvo, kontrola všetkého druhu, dejepis - vedenie kroník, duchovný či kazateľ, rehabilitačný pracovník, zámočník, zásobovač, skladník - teda pracovné miesta, kde môže realizovať svoju túžbu zachovávať a uchovávať. Prikladá veľkú vážnosť hierarchii. Cení si najrôznejšie formálne znaky, tituly, privilégia či oficiality. Porušenie predpisov je pre neho jedným z najväčších hriechov. Môže sa veľmi snažiť oplácať starším, čo sa od nich naučil, či vstúpiť mladým, čo je správne a dobré. Je stabilizujúcim prvkom, je možné sa na neho spoľahnúť. Robí veci správnym spôsobom.

VÝZNAMNÉ OSOBNOSTNÉ ČRTY V PRACOVNOM PROSTREDÍ

Črty vplývajúce na pracovný výkon a vyrovnávanie sa so stresom

81 / 100

Neprispôsobivosť

Neprispôsobivosť

Máva sklony k bezohľadnosti a nepredvídateľným prejavom správania. Vníma ľudí vo svojom okolí len ako prostriedok na dosahovanie vlastných cieľov. Pôsobí celkovo nezrelo. Nerešpektuje normy a autority. Môže byť nepriateľský až krutý voči ľuďom okolo seba. Zle sa prispôsobuje situáciám.

32 / 100

Svedomitosť v záťaži

Svedomitosť v záťaži

Snaží sa o únik zo záťažových situácií zbavením sa zodpovednosti, vyhováraním sa atď.

8 / 100

Tolerancie záťaže

Tolerancie záťaže

Jedinec neochotný podstupovať záťaž, vyhýba sa situáciám či úlohám, ktoré ju môžu navodiť. Snaží sa o únik z takýchto situácií. Má nízku sebadôveru a kapacitu odolávať.

30 / 100

Vyhľadávanie rizika

Vyhľadávanie rizika

Jeho správanie je opatrné a obozretné, snaží sa preventívne predísť rizikám a nebezpečenstvu. Má rád predvídateľné stabilné (hoci nudné) prostredia.

INTERAKČNÉ VZŤAHOVÉ VLASTNOSTI

Nasledujúce škály nemajú opačný pól a teda percentily reprezentujú mieru danej vlastnosti u respondenta.

53 / 100

Dominancia

Dominancia

Prispôsobuje sa silou. Je to jedinec s autokratickou osobnosťou, ktorý si získava rešpekt a úctu. Je často energický, ambiciózny, plný psychickej aj fyzickej sily. Niekedy môže podliehať prílišnej pedantérii, v extrémnom prípade sa u neho prejavuje diktátorské správanie.

19 / 100

Egocentrizmus

Egocentrizmus

Prispôsobuje sa súťažením. Je to jedinec s narcistickou osobnosťou, ktorý sa orientuje na seba. Je charakteristický sebaláskou. V adaptívnej forme je to človek nezávislý s dostatočnou sebadôverou. V neadaptívnej forme sa môže jednať o sebeckého, chladného človeka s potrebou vidieť druhých ako slabých. Dbá o svoju prestíž a autoritu, má tendenciu k exhibicionizmu a narcizmu.

70 / 100

Agresia

Agresia

Prispôsobuje sa agresiou. Je to jedinec so sadistickou osobnosťou. V správaní k druhým ľuďom u neho prevládajú sarkastické poznámky a neoblomné postoje. Je to človek preferujúci usmerňujúce a trestajúce správanie. V adaptívnej forme ide o moralistu, ktorý jedná s ľuďmi tvrdo a rázne, ale adekvátne k danej situácii. V neadaptívnej forme vzbudzuje bojácny rešpekt a znechutenú poddanosť.

79 / 100

Rezervovanosť

Rezervovanosť

Prispôsobuje sa vzburou. Je to jedinec s podozrievavou osobnosťou, ktorý si udržiava dištanc od ľudí. V adaptívnej forme disponuje zdravou skepsou, čím sa chráni pred sklamaním. Neadaptívna forma je charakteristická tým, že sa takýto jedinec vyhýba vzťahom, nedôveruje druhým, odmieta lásku a je cynický. V extrémnych prípadoch odmieta aj konvenčné a sociálne normy a kontakty.

77 / 100

Submisia

Submisia

Prispôsobuje sa sebaaponížením. Je to jedinec s masochistickou osobnosťou. Je pre neho charakteristická slabosť, podradenosť a skromnosť. V adaptívnej forme sa takýto jedinec vyznačuje plachosťou, skromnosťou a podriaďovaním sa. Neadaptívna forma je charakteristická extrémnou podriadenosťou, enormnou pasivitou, ponižovaním sa, a tiež sebatrestaním sa.

98 / 100

Závislosť

Závislosť

Prispôsobuje sa poddanosťou. Je to jedinec so závislou osobnosťou. Je charakteristický vysokou prispôbivosťou. Jedná sa o osobu, ktorá očakáva pomoc, príspevie a vzbudzuje u iných tendenciu k ochraňovaniu a vedeniu. V adaptívnej forme je to jedinec konformný a dôverčivý. V neadaptívnej forme vystupuje u neho do popredia bezmocnosť, bezradnosť.

84 / 100

Afiliácia

Afiliácia

Prispôsobuje sa spoluprácou. Je to jedinec s hyperafiliatívnou osobnosťou. Je charakteristický priateľskosťou, konvenčnosťou so sklonom ku kompromisom. Je pre neho dôležitá vnútorná harmónia. V adaptívnej forme je užitočným členom tímu, priateľský a veľmi ochotný spolupracovať. V neadaptívnej forme sa takýto jedinec neprimerane snaží o prijatie zo strany druhých, chce s každým vychádzať, v extrémnych prípadoch až v nutkavej podobe.

95 / 100

Vzťahová zodpovednosť

Vzťahová zodpovednosť

Prispôsobuje sa zodpovednosťou. Je to jedinec s hyperprotektívnou osobnosťou. Na ľudí pôsobí dojmom rozumnej, úspešnej, samostatnej a silnej osobnosti. V adaptívnej forme sa jedná o najkonštruktívnejší sociálny typ s veľkou mierou zodpovednosti. Často býva neformálnym vedúcim skupiny. V maladaptívnej forme sa prejavuje nutkavým vyhýbaním pasivity a agresivity, môžeme sem zaradiť protektívnych rodičov, snažiacich sa pomôcť a uchrániť.

PROFILOVÁ SKUPINA SPRÁVANIA

Ex via

Je to typ človeka charakteristický vysokou interakciou s prostredím, rád vyhľadáva spoločenský kontakt a informácie. Je spontánny a aktívny, charakteristický iniciatívou a aktívnym zamýšľaním sa nad faktami. Rád hľadá súvislosti a snaží sa o zlepšovanie.

Nízka adaptabilita

Je pre neho charakteristické permanentné nerešpektovanie a testovanie pravidiel až bezohľadnosť voči okoliu. Býva vnútorne nekludný a plný napätia, máva sklon k chaosu, zmätkovaniu a veľmi voľnému chápaniu záväzkov. Je väčšinou nespokojný, horšie zvláda napätie. Rád vyhľadáva príležitosti a pôžitky.

PROFIL OSOBNOSTI

Líder

Je aktívny v kontakte s ľuďmi aj s faktami, je veľmi iniciatívny a ambiciózny. Má pozitívny vzťah k normám. Je priebežne pripravený k aktivite a k preberaniu zodpovednosti. Je schopný mať a vyvinúť vplyv na ľudí, a tak riešiť problémy. Je veľmi podnikavý. Je spoločenský, dokáže sa presadiť v medzilidskom kontakte. Môže disponovať osobnou charizmou. Je schopný iniciovať a robiť "správne" veci. Možné mínusy: príliš zameraný sám na seba, vyhľadáva príležitosti, manipulatívny.